



"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова
А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & skill) (СТАРШИЕ)
с 05 по 10 февраля, 19 по 24 февраля 2024г

1 неделя (ФЕВРАЛЬ)

№ Сб.реп Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ТТК Салат из моркови	100		1,17	4,59	9,96	86
ТТК 2022 г Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	12,4	7,99	199
№ 303/2015 Рис отварной	180		2,76	6,52	53,64	284
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,15	34
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		66,76	20,30	23,88	98,58	694

ВТОРНИК

№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 г Жаркое по - домашнему	40/160		11,24	14,5	28,83	291
ТТК 2021 г Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	25/25		3,15	0,45	23,55	111
Итого:		66,76	15,59	15,41	80,64	528

СРЕДА

№ 52/2015 г Салат из свеклы отварной с маслом	100		1,43	6,09	8,36	94
ТТК 2021 г Гуляш из птицы	45/45		11,07	10,30	2,95	149
№ 202/2015 г Макароны изделия отварные	180		6,42	5,36	43,13	248
№ 630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		66,76	21,45	22,12	81,28	614

ЧЕТВЕРГ

№ 339/2015г Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2021 г Плов с птицей	40/160		15,44	19,29	45,88	419
ТТК 2021 г Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	25/25		3,15	0,45	23,55	111
Итого:		66,76	19,09	20,18	89,94	621

ПЯТНИЦА

№ 45/2015 Салат из белокачанной капусты	100		1,55	5,09	9,41	91
ТТК 2023 г Ёжики рыбные с рисом и овощами	60/30		11,4	7,95	15,04	177
№ 312/2015г Пюре картофельное	180		3,54	5,59	27,93	176
ТТК 2023 г Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		66,76	19,13	19,02	82,79	583

СУББОТА

№ 47/2015 г Салат из квашенной капусты	100		1,6	5,1	8,24	88
ТТК 2020 г Пельмени "Для умников и умниц" отварные	180		14,94	14,26	37,7	339
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,15	34
Печенье весовое	2 шт/30		2,07	4,14	22,23	134
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		66,76	21,19	23,87	95,16	686

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:



"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & chill) (СТАРШИЕ)
с 12 по 17 февраля, 26 по 02 марта 2024 г

2 неделя (ФЕВРАЛЬ)

№ Сб.реш Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

	Выход	Стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ТТК Салат из моркови	100		1,17	4,59	9,96	86
ТТК 2020 г Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,42	9,23	169
№ 202/2015 г Макароны изделия отварные	180		6,42	5,36	43,13	248
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,15	34
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		66,76	19,73	20,74	89,31	628

ВТОРНИК

№ 338/2015 г Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 г Жаркое из птицы	40/160		11,39	14,9	29,09	296
ТТК 2023 г Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	25/25		3,15	0,45	23,55	111
Итого:		66,76	15,74	15,81	80,90	533

СРЕДА

№ 52/2015 г Салат из свеклы отварной с маслом	100		1,43	6,09	8,36	94
ТТК 2022 г Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	12,4	7,99	199
№ 303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,20	5,07	26,42	168
ТТК 2021 г Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		66,76	22,04	23,96	72,32	596

ЧЕТВЕРГ

№ 338/2015 г Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2021 г Плов с говядиной	40/160		12,22	15,61	46,03	373
№ 630/1996 г Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	25/25		3,15	0,45	23,55	111
Итого:		66,76	15,78	16,47	87,38	563

ПЯТНИЦА

№ 45/2015 Салат из белокочанной капусты	100		1,55	5,09	9,41	91
ТТК 2021 г Биточки рыбные из фарша минтая	90		16,21	7,8	5,92	159
№ 312/2015 г Пюре картофельное	180		3,54	5,59	27,93	176
ТТК 2023 г Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		66,76	23,94	18,87	73,67	565

СУББОТА

№ 47/2015 г Салат из квашенной капусты	100		1,6	5,1	8,24	88
№ 243/2015 г Сосиски отварные	2 шт/100		12,50	11,80	7,20	185
№ 202/2015 г Макароны изделия отварные	180		6,42	5,36	43,13	248
№ 630/1996 г Чай с сахаром	200/8		0,01	0,01	8,00	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		66,76	23,05	22,63	85,41	644

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор: